



Chers parents, tuteurs ou tutrices

Notre école aimerait offrir aux élèves la possibilité de boire du lait au dîner. S'il y a assez d'intérêt des parents, du lait sera en vente durant l'heure du midi et les élèves pourront participer au Programme de distribution du lait dans les écoles.

### **POURQUOI BOIRE DU LAIT?**

Quand il s'agit d'étancher la soif, l'eau est un choix idéal. Cependant, inclure du lait dans un repas donne à votre enfant en pleine croissance l'énergie et les nutriments dont il ou elle a besoin pour accroître son potentiel. Contrairement à d'autres boissons, le lait blanc et le lait au chocolat sont d'excellentes sources de 16 éléments nutritifs essentiels, dont les protéines, le calcium et la vitamine D.

### **QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME DE DISTRIBUTION DE LAIT DANS LES ÉCOLES?**

Le Programme de distribution du lait dans les écoles rend amusante et récompense l'habitude saine de boire du lait à l'école. Tout élève qui boit du lait à l'heure du midi peut gagner des prix intéressants.

### **QUEL EST LE RÔLE DES PARENTS, TUTEURS OU TUTRICES?**

Boire du lait et avoir une alimentation saine commence à la maison et peut maintenant se poursuivre à l'école. L'école souhaite évaluer l'intérêt des parents pour la vente de lait à l'heure du midi. Veuillez indiquer si vous achèteriez du lait à l'école pour le dîner de votre enfant si elle en vendait. Pour acheter du lait à l'école, votre enfant aura besoin d'environ \_\_\_\_\_ \$.

Veuillez recevoir nos cordiales salutations.

\_\_\_\_\_  
Responsable du Programme de distribution de lait de l'école

\_\_\_\_\_  
Direction d'école

---

### **Sondage sur le Programme de distribution du lait dans les écoles :**

\_\_\_\_\_ **Oui**, j'achèterais du lait à l'école pour le dîner de mon enfant.

\_\_\_\_\_ **Non** merci, ce programme ne m'intéresse pas pour l'instant.

Veuillez remettre ce sondage anonyme à l'école au plus tard le : \_\_\_\_\_.

